



Rhein Valley Line Dance

Break It Back Down

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände Schwierigkeitsgrad: Beginner Level Line Dance
Choreographie: Dwight Meessen
Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid
Musik: Break it Back Down by Pat Green

1-8 R Rock Fwd Recover, Shuffle R Back, L Rock Back Recover, Shuffle L Fwd

1,2 RF Schritt nach vorn, Gew. LF

3&4 RF Schritt zurück, LF schliesst auf, RF Schritt zurück

5,6 LF Schritt zurück, Gew. RF

7&8 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

9-16 Step Pivot 1/4 L, Step Pivot 1/4 L, Cross Side, Sailor Step

1-4 RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung, RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung

5,6 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt nach li

7&8 RF kreuzt hinten LF, LF leicht nach li, RF nach re

17-24 Cross Side, Behind, 1/4 Turn R, Step Pivot 1/2 Turn R, Shuffle 1/2 Turn R

1,2 LF kreuzt vorne RF, RF Schritt nach re

3,4 LF kreuzt hinten RF, RF mit 1/4-Rechtsdrehung nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung

7&8 Wechselschritte mit 1/2-Rechtsdrehung: LF-RF-LF

25-32 R Rock Back Recover, R Shuffle Fwd, LF Rock Fwd Recover, Coaster Step

1,2 RF Schritt zurück, Gew. LF

3&4 RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, Gew. RF

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li