



Rhein Valley Line Dance

Bumpy Ride

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände

Schwierigkeitsgrad: Novice/Newcomer

Choreographie: Daniel Trepap

Musik: Bumpy Ride by Mohombi

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 Out, Out, Hand Movement, Walk R & L, R Mambo, L Mambo

1&2 RF Schritt nach re, LF Schritt nach li, beide Unterarme berühren sich vor Körper

3,4 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

5&6 RF Schritt nach re, Gew. wieder auf LF, RF neben LF stellen

7&8 LF Schritt nach li, Gew. wieder auf RF, LF neben RF stellen

9-16 Out Out Fwd, Out Out Back (2x), ¾ Turn L With Small Steps

&1&2 RF kl. Schritt vor, LF kl. Schritt vor, RF kl. Schritt zurück, LF kl. Schritt zurück

&3&4 RF kl. Schritt vor, LF kl. Schritt vor, RF kl. Schritt zurück, LF kl. Schritt zurück

&5&6 ¾-Linksdrehung insg. mit kl. Schritten: RF-LF-RF-LF

&7&8 weiter drehen mit kl. Schritten: RF-LF-RF-LF

17-24 Side, Close, Step, ¼ Turn R, Scissor Step, ¼ Turn R, Shuffle Fwd, ½ Turn L, Shuffle Fwd

1&2 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn

3&4 LF Schritt nach li mit ¼-Rechtsdrehung, RF neben LF stellen, LF kreuzt vorne RF

5&6 RF Schritt nach vor mit ¼-Rechtsdrehung, LF neben RF stellen, RF Schritt vorwärts

7&8 LF Schritt mit ½-Linksdrehung nach vor, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

25-32 Jazzbox ½ Turn R, Hitch 2x R, Hitch 2x L

1,2 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt zurück mit ¼-Rechtsdrehung

3,4 RF Schritt nach vorn mit ¼-Rechtsdrehung, LF Schritt nach vorn

5&6& ReKnie anheben, RF neben LF berühren, ReKnie anheben, RF neben LF stellen

7&8& LiKnie anheben, LF neben RF berühren, LiKnie anheben, LF neben RF stellen

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li