



Rhein Valley Line Dance

Rhein Valley Line Dance

Catch The Rain

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände

Schwierigkeitsgrad: Einfach/Mittel

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs

Musik: Sunshine in the Rain by BWO (Bodies Without Organs)

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 R Kick Ball Change, R & L Heel Switches, R Fwd Rock Recover, 1/2 Turn R Shuffle

1&2 RF kickt nach vorn, RF neben LF stellen, LF Schritt am Platz

3&4 Re Ferse nach vorne berühren, RF neben LF, Li Ferse nach vorne, LF neben RF stellen

5,6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

7&8 Wechselschritte mit 1/2-Rechtsdrehung: RF nach vor, LF dazu, RF nach vor (6:00)

9-16 L Fwd, 1/4 R Pivot Turn, L Cross Shuffle, R Side Rock Recover, R Sailor Step

1,2 LF Schritt nach vor, 1/4-Drehung nach rechts

3&4 LF überkreuzt vorne RF, RF Schritt nach re, LF überkreuzt vorne RF

5,6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

7,8 RF überkreuzt hinten LF, LF Schritt nach li, RF Schritt nach re (9:00)

17-24 Left Toes Back, 1/2 L Unwind, R Fwd, 1/4 L Pivot Turn, R Jazz Box

1,2 Li Fussspitze zurück, auf beiden Ballen 1/2-Linksdrehung (Gewicht dann auf LF)

3,4 RF Schritt nach vorn, 1/4-Drehung nach links

5-8 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt zurück, RF Schritt nach re, LF Schritt nach vorn 12:00

25-32 3/4 Left Turning Box With Claps

1&2 RF Schritt nach re, warten und 2x klatschen

3&4 LF Schritt mit 1/4-Linksdrehung nach li, warten und klatschen

5&6 Mit 1/4-Linksdrehung RF Schritt nach re, warten und 2x klatschen

7&8 LF Schritt mit 1/4-Linksdrehung nach li, warten und klatschen (3:00)

33-40 R Cross Rock Recover, R Side Shuffle, Weave L 4

1,2 RF kreuzt vorne LF, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF Schritt nach re, LF dazu, RF Schritt nach re

5-8 LF kreuzt vorne RF, RF Schritt nach re, LF kreuzt hinten RF, RF Schritt nach re

41-48 L Cross Rock Recover, L Side Shuffle, R Cross, 1/2 R Pivot Turn L Cross

1,2 LF kreuzt vorne RF, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF Schritt nach li, RF dazu, LF Schritt nach li

5,6 RF kreuzt vorne LF, 1/4-Drehung re mit LF Schritt zurück

7,8 1/4-Drehung re mit RF Schritt nach re, LF kreuzt vorne RF (9:00)

49-56 R & L Step Touches, R Side Shuffle, L Back Rock Recover

1-4 RF Schritt nach re, LF neben RF berühren, LF Schritt nach li, RF neben LF berühren

5&6 RF Schritt nach re, LF dazu, RF Schritt nach re

7,8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF

57-64 L Side Shuffle, R Back Rock Recover, R Fwd, 1/2 L Pivot Turn, Walk Fwd R L

1&2 LF Schritt nach li, RF dazu, LF Schritt nach li

3,4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

5,6 RF Schritt nach vorn, 1/2-Linksdrehung auf beiden Ballen (Gew. li) 3:00

7,8 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (oder ganze Linksdrehung)

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li