



## Rhein Valley Line Dance

### Dig Your Heels

Line Dance, 52 Schläge, 4 Wände Schwierigkeitsgrad: Phrased Intermediate Level

Choreographie: Maddison Glover

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid Musik: Here's To You & I by The McClymonts

Sequence: A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, Tag, Tag+, A, A, Tag (A 32 Schläge, B 20 Schläge, Tag 16 Schläge)

#### Part A:

#### **1–8 Kick R Fwd, Side, Sailor Step, Kick L Fwd, Side, Coaster Step With 1/4 Turn L**

1,2 RF kickt nach vorne, nach re

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF nach li, RF nach re

5,6 LF kickt nach vorne, nach li

7&8 LF zurück mit 1/4-Linksdrehung, RF neben LF, LF Schritt nach vorn

#### **9–16 Shuffle Fwd R-L, Rock Fwd Recover, Full Turn R**

1&2 RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

3&4 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

5,6 RF Schritt nach vorn, Gew. LF

7,8 1/2-Rechtsdrehung u RF nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung u LF Schritt zurück

#### **17–24 1/4 Turn R With Chassé R, Cross Back, Side Chassé L (10:30), Cross Side (12)**

1&2 1/4-Rechtsdrehung u RF nach re, LF neben RF stellen, RF nach re

3,4 LF kreuzt vorne RF, RF Schritt zurück

5&6 LF mit leichter Linksdrehung nach li, RF neben LF stellen, LF Schritt nach li (10:30)

7,8 RF kreuzt vorne LF, knappe 1/4-Rechtsdrehung und Gew. auf LF (12)

#### **25–32 Sailor Step, 1/4 Turn L With Coaster Step, Point R Fwd, 1/2 Turn L & Flick R, Walk Fwd R-L**

1&2 RF kreuzt hinten LF, LF leicht nach li, RF leicht nach re

3&4 1/4-Linksdrehung u LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

5,6 RF nach vorne antippen, 1/2-Linksdrehung u RF nach hinten oben schnellen lassen

7,8 Schritte vorwärts: RF-LF

#### Part B (Always Facing 3 o'clock)

#### **1–8 R Fwd, Sweep L, Cross Side Behind With Sweep, Behind Side Cross, Side Recover Cross, 1/4 Turn L, 1/4 Turn L**

1,2&3 RF Schritt nach vorn, LF im Bogen nach vorne RF kreuzen, RF nach re, LF kreuzt hinten RF

4&5 RF im Bogen nach hinten LF kreuzen, LF nach li, RF kreuzt vorne LF

6&7 LF nach li, Gew. RF, LF kreuzt vorne RF

8& RF mit 1/4-Linksdrehung Schritt re, LF mit 1/4-Linksdrehung Schritt li

**9-16 R Fwd, Sweep L, Cross Side Behind With Sweep, Behind Side Cross, Side Recover Cross, 1/4 Turn L, 1/4 Turn L**

1,2&3 RF nach vorne, LF im Bogen von hinten vorne RF kreuzen, RF nach re, LF kreuzt hinten RF

4&5 RF im Bogen von vorne nach hinten übers Kreuz LF, LF nach li, RF kreuzt vorne LF

6&7 LF nach li, Gew. RF, LF kreuzt vorne RF

8& RF mit 1/4-Linksdrehung Schritt re, LF mit 1/4-Linksdrehung Schritt li

**17-20 Cross Back Side, Hop Fwd With Both Feet (weight l)**

1-4 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt zurück, RF nach re neben LF stellen, mit beiden Füßen nach vorne hüpfen

**Tag/Brücke:**

**1-8 R Heel Hitch Heel Together, L Heel Hitch Together, Walk 4 Steps to The Left in Circle: R-L-R-L & Clap Hands**

1&2& ReFerse nach vorne, ReKnie nach oben, ReFerse nach vorne, RF neben LF stellen

3&4& LiFerse nach vorne, LiKnie nach oben, LiFerse nach vorne, LF neben RF stellen

5-8 Schritte mit 1/2-Linksdrehung: RF-LF-RF-LF u klatschen

**9-16 JazzBox Cross, Toe, Heel, Toe, Heel (Slightly Walking To The Side)**

1-4 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt zurück, RF nach re, LF kreuzt vorne RF

5-8 ReFussspitze neben LF auftippen, ReFerse auftippen, ReFussspitze auftippen, ReFerse auftippen – leicht nach re bewegend

Nach dem ersten Tag kommt nochmals ein Tag mit zusätzlichen 4 Schlägen:

Wiederhole: Toe-Heel-Toe-Heel

**Der Tanz beginnt wieder von vorne.**

**[www.rheinvalley.li](http://www.rheinvalley.li)**