



Rhein Valley Line Dance

Go Seven

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände, Lilt
Choreographie: Ria Vos
Musik: Seven Lonely Days by Bouke

Schwierigkeitsgrad: Einfach
Uebersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 Heel Grind R, Coaster Step R, Rock Fwd L, Recover, Triple Turn ½ L

1,2 ReFerse nach vorn, Spitze von li nach re drehen
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn
5,6 LF Schritt nach vorn, Gew. auf RF
7&8 ¼-Linksdrehung mit LF, RF dazu, ¼-Linksdrehung und LF Schritt nach vorn

9-16 Heel Grind R, Coaster Step R, Point Fwd L, Point L & Point R, Hitch R

1,2 ReFerse nach vorn, Spitze von li nach re drehen
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn
5,6 LiFussspitze nach vorn berühren, LF nach li berühren
&7,8 LF neben RF stellen, ReFussspitze nach re berühren, ReKnie anheben

17-24 Shuffle R, Rock Back L, Recover, Side L, Hold/Clap, & Side, Hold/Clap

1&2 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach re
3,4 LF Schritt zurück, Gew. auf RF
5,6 LF Schritt nach li, warten und klatschen
&7,8 RF neben LF stellen, LF Schritt nach li, warten und klatschen

25-32 Cross R, ¼ Turn R & Step Back L, Side R, Cross L, Point R, Step Fwd R, Point L, Step Fwd L

1,2 RF kreuzt vorne LF, ¼-Rechtsdrehung und LF Schritt zurück
3,4 RF Schritt nach re, LF kreuzt vorne RF
5,6 RF nach re berühren, RF Schritt nach vorn
7,8 LF nach li berühren, LF Schritt nach vorn

www.rheinvalley.li