



Rhein Valley Line Dance

Hey Ho

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

Musik: The One For Me by Brendan Quinn

1-8 R Heel Fwd, R Toe Back, Shuffle Fwd, L Heel Fwd, L Heel Back, Shuffle Back

1,2 ReFerse nach vorn antippen, ReSpitze zurück antippen

3&4 RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

5,6 LiFerse nach vorn antippen, LiSpitze zurück antippen

7&8 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

Restart hier während der 6. Wand (3 Uhr)

9-16 Rock Fwd, Sailor Step 1/4 Turn R, Step Pivot 1/2 Turn R, Shuffle 1/2 Turn R

1,2 RF Schritt nach vorn, Gew. wieder auf LF

3&4 RF kreuzt hinten LF u 1/4-Rechtsdrehung, LF nach li, RF nach re

5,6 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung

7&8 1/2-Rechtsdrehung mit Wechselschritten: LF-RF-LF

17-24 Back R, Back L, Coaster Step, Out-Out, Heel L, Toe R

1,2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach li vorne, RF Schritt nach re vorne

7&8 LiFerse nach vorne antippen, Schritt LF, ReSpitze neben LF antippen

25-32 Rolling Vine To The R & L Touch & Clap

1-4 RF 1/4-Rechtsdrehung, LF 1/2-Rechtsdrehung, RF 1/4-Rechtsdrehung, LF neben RF berühren u klatschen

5-8 LF 1/4-Linksdrehung, RF 1/2-Linksdrehung, LF 1/4-Linksdrehung, RF neben LF berühren u klatschen

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li