



Rhein Valley Line Dance

I Help You Hate Me

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände Schwierigkeitsgrad: Einfach/Mittel
Choreographie: Elisabeth Elkuch-Heid (Lizzy) (11.11.17)
Musik: I Help You Hate Me by Sunrise Avenue

Beginn nach 32 Schlägen

1-8 R Kick, Kick, Coaster Step, 1/2 Turn R Hook, Shuffle Fwd

1,2 RF kickt nach li, nach re

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung u RF vor LiSchienbein kreuzen

7&8 RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

9-16 L Kick, Kick, Sailor 1/4 Turn L, Jump Fwd (Out-Out) Hold & Clap, Jump Back (In-In) Hold & Clap

1,2 LF kickt nach re, nach li

3&4 LF kreuzt hinten RF, RF mit 1/4-Linksdrehung nach re, LF nach li

&5,6 RF nach re vorne, LF nach li vorne, warten und klatschen

&7,8 RF zurück zur Mitte, LF neben RF stellen, warten und klatschen

17-24 Rolling Vine Right, Touch & Clap, Rolling Vine Left, Touch & Clap

1-4 RF Schritt mit 1/4-Rechtsdrehung nach re, LF Schritt mit 1/2-Rechtsdrehung nach re, RF mit 1/4-Rechtsdrehung nach re, LF neben RF berühren und klatschen

5-8 LF Schritt mit 1/4-Linksdrehung nach li, RF Schritt mit 1/2-Linksdrehung nach li, LF mit 1/4-Linksdrehung nach li, RF neben LF berühren und klatschen

25-32 R Heel Fwd, RF Back to Center, L Toe Back, L Back to Center, R Toe Back & 1/4 Turn L, R Back to Center, L Heel Fwd, Back to Center - Repeat

1&2& ReFerse nach vorn berühren, RF zurück zur Mitte, LiSpitze nach hinten berühren, LF zurück zur Mitte

3&4& ReSpitze nach hinten berühren u 1/4-Linksdrehung, RF zurück zur Mitte, LiFerse nach vorn berühren, LF zurück zur Mitte

5&6&7&8& wiederhole obige Schritte (9)

Ending: Anstatt 1/2-Drehung mit Heels & Toes nur 1/4-Drehung ausführen (12)

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li