



Rhein Valley Line Dance

Release Me

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Choreographie: Dee Musk

Musik: Release Me by Agnes Carlsson

Uebersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 Fwd Rock, Full Turn Right, Back Rock Kick Ball Change

1-4 RF Schritt nach vorn, Gew. auf LF, RF mit ½-Rechtsdrehung Schritt nach vorn, ½-Rechtsdrehung und LF Schritt zurück

5,6 RF Schritt zurück, Gew. auf LF

7&8 Kick RF nach vorn, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

9-16 Step Turn ¼ Left, Cross Shuffle, Turn ½ Right, Shuffle Fwd

1,2 RF Schritt nach vorn, ¼-Linksdrehung (Gew. LF)

3&4 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt leicht nach links, RF kreuzt vorne LF

5,6 LF mit ¼-Rechtsdrehung Schritt zurück, RF mit ¼-Rechtsdrehung Schritt seitlich

7&8 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

Restarts: Während 2. und 5. Wand

17-24 Step Turn ¼ Left, Cross Side, Behind Side Cross, Side Rock

1,2 RF Schritt nach vorn, ¼-Linksdrehung (Gew. LF)

3,4 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt nach links

5&6 RF kreuzt hinten LF, LF Schritt nach links, RF kreuzt vorne LF

7,8 LF Schritt nach links, Gew. wieder auf RF

25-32 Behind Side Cross, Point ½ Monterey Turn Right, Point Cross, Back Side Cross

1&2 LF kreuzt hinten RF, RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vorn RF

3,4 RF nach rechts berühren, ½-Rechtsdrehung und RF zur Mitte

5,6 LF nach links berühren, LF kreuzt vorne RF

7&8 RF Schritt zurück, LF Schritt nach links, RF kreuzt vorne LF

33-40 Chassé Left, Back Rock, Kick Ball Cross, Stomp, Hold

1&2,3,4 LF Schritt nach li, RF dazunehmen, LF Schritt nach li, RF zurück. Gew. auf LF

5&6,7,8 Kick RF nach vorn, zurück zur Mitte, LF kreuzt vorne RF, RF aufstampfen, warten

41-48 Sailor Turn ¼ Left, Walk R, Walk L, Sailor Turn ½ R With Cross, Side Rock

1&2 LF kreuzt hinten RF, ¼-Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach li

3,4 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

5&6 RF kreuzt hinten LF, ¼-Rechtsdrehung mit LF Schritt nach li, ¼-Rechtsdrehung und RF kreuzt vorne LF

7,8 LF Schritt nach links, Gewicht wieder zurück auf RF

49-56 Kick Ball Cross, Side, Kick Ball Cross, Side, Touch Ball Cross

1&2,3 LF kickt nach vorn, LF neben RF stellen, RF kreuzt vorne LF, LF Schritt nach li

4&5,6 RF kickt nach vorn, RF neben LF stellen, LF kreuzt vorne RF, RF Schritt nach re

7&8 LF neben RF berühren, LF Schritt leicht nach li RF kreuzt vorne LF

57-64 Back Side, Lock Step Fwd, Step Turn ½ Left, Kick Ball Change

1,2 LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts

3&4 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

5,6 RF Schritt nach vorn, ½-Linksdrehung auf beiden Ballen (Gew. L)

7&8 RF kickt nach vorn, RF neben LF stellen, LF Schritt leicht nach vorn

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li