



Rhein Valley Line Dance

Sleep

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände Schwierigkeitsgrad: Einfach/Mittel
Choreographie: Kate Sala Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid
Musik: Sleep by Allen Stone

1-8 Step R, Cross, Step R, Together, Fwd, Step L, Cross, L, Together, Fwd

1,2 RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen

3&4 RF Schritt nach re, LF neben RF, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach li, RF vor LF kreuzen

7&8 LF Schritt nach li, RF neben LF, LF Schritt nach vorn

9-16 Rock Fwd, Recover, Coaster Step, Step Pivot 1/4 Turn R, Cross Shuffle

1,2 RF Schritt nach vorn, Gew. wieder auf LF

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, 1/4-Rechtsdrehung auf beiden Fussballen

7&8 LF kreuzt vorne RF, RF Schritt leicht nach re, LF kreuzt vorne RF

17-24 Step R, Touch, Step L, Touch, Step Back, Tap, Step In Place, Step Pivot 1/2 Turn L x2

1& RF Schritt nach re, LiFussspitze neben RF auftippen

2& LF Schritt nach li, ReFussspitze neben LF auftippen

3&4 RF Schritt zurück, LiFussspitze vorne auftippen, LF neben RF

5,6 RF Schritt nach vorn, 1/2-Linksdrehung (Gew. LF)

7,8 RF Schritt nach vorn, 1/2-Linksdrehung (Gew. LF)

25-32 Shuffle Fwd, Mambo Step, Walk Backx2, SailorStep, Together

1&2 RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

3&4 LF Schritt nach vorn, Gew. RF, LF Schritt zurück

5,6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück

7&8& RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, Gew. RF, LF neben RF

Brücke & Restart: An der 3. und 6. Wand tanze bis 8. Schlag, dann die folgenden, anschliessend von vorne: Rocking Chair

1-4 RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF Schritt zurück, Gew. LF

Ending: Im letzten Durchgang 1/2 Drehung anstatt 1/4

www.rheinvalley.li