



Rhein Valley Line Dance

Sofia

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände
Choreographie: Francien Sittrop
Musik: Sofia by Alvaro Soler

Schwierigkeitsgrad: Mittel
Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1–8 Step Fwd, 1/2 L, Kick Ball Step, Syncopated Lockstep, Kick Ball Cross

1,2 RF Schritt nach vorn, 1/2–Linksdrehung auf RF (Gew. auf RF) u LF neben RF berühren (6)

3&4 LF kickt nach vorn, LF Schritt am Platz, RF Schritt nach vorn

5,6& LF Schritt diagonal nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

7&8 RF kickt nach vorn, RF Schritt am Platz, LF kreuzt vorne RF

9–16 Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross, Side Rock, Recover, Behind, 1/4 R, Step Fwd

1,2,3&4 RF Schritt nach re, Gew. auf LF, RF kreuzt hinten LF, LF Schritt nach li, RF kreuzt vorne LF

5,6 LF Schritt nach li, Gew. auf RF

7&8 LF kreuzt hinten RF, 1/4–Rechtsdrehung u RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (9)

17–24 Rock Fwd, Recover, Triple Full Turn R, Rock Step, Recover, Shuffle 1/2 Turn L

1,2 RF Schritt nach vorn, Gew. auf LF

3&4 Ganze Rechtsdrehung mit Schritten am Platz: RF–LF–RF

5,6 LF Schritt nach vorn, Gew. auf RF

7&8 1/4–Linksdrehung u LF Schritt nach li, RF neben LF, 1/4–Linksdrehung u LF nach vorn (3)

25–32 Jazz Box, Toe Touches Fwd & Back, Kick Ball Cross

1–4 RF kreuzt vorne LF, LF zurück, RF nach re, LF kreuzt vorne RF

5,6 ReFussspitzen nach vorn berühren, ReFussspitzen nach hinten berühren

7&8 RF kickt nach vorn, RF Schritt am Platz, LF kreuzt vorne RF

33–40 Side, Clap Clap, Side, Clap Clap, Side Rock, Recover, Crossing Shuffle

1&2&3&4 RF Schritt nach re, Händeklatschen 2x, LF neben RF, RF nach re, Händeklatschen 2x

&5,6 LF neben RF, RF nach re, Gew. wieder zurück auf LF

7&8 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt nach li, RF kreuzt vorne LF

41–48 Paddle 1/2 Turn R, Cross Rock, Recover, Cross Rock, Recover, Prissy Walks Fwd L, R

1,2 LF vorn berühren u 1/2–Rechtsdrehung ausführen, LF nach li berühren (9)

3,4& LF kreuzt vorne RF, Gew. RF, LF neben RF stellen

5,6&7,8 RF kreuzt vorne LF, Gew. LF, RF neben LF stellen, LF kreuzt vorne RF, RF kreuzt vorne LF

49–56 Monterey 1/2 L, Shuffle Fwd R, L

1–4 LF nach li berühren u 1/2–Linksdrehung, LF neben RF stellen, RF nach re berühren, RF neben LF berühren (3)

5&6, 7&8 RF nach vorn, LF schliesst auf, RF nach vorn, LF nach vorn, RF schliesst auf, LF nach vorn

57–64 Jump Fwd, Touch & Clap, Jump Back, Touch & Clap, Skates Back, Rock Back Recover

&1,2 RF diag. re nach vorn hüpfen, LF neben RF berühren, klatschen

&3,4 LF diag. li zurück hüpfen, RF neben LF berühren, klatschen

5–8 RF zurückgleiten, LF zurückgleiten, RF Schritt zurück, Gew. wieder auf LF

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

Tag 1/Brücke: nach der 1. u 3. Wand: Rocking Chair

1–4 RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF Schritt zurück, Gew. LF

Tag 2/Brücke: nach der 2. u 4. Wand: Rocking Chair, JazzBox 1/2 Turn R

1–4 RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF Schritt zurück, Gew. LF

5–8 RF kreuzt vorne LF, 1/4–Rechtsdrehung u LF zurück, 1/4–Rechtsdrehung u RF nach vorn, LF nach vorn

9–16 wiederhole 1–8