



Rhein Valley Line Dance

The Blues Is Alright

Line Dance, 48 Schläge, 4 Wände

Level: Einfach/Mittel

Choreographie: Pim Van Grootel & Roy Verdonk

Musik: The Blues Is Alright by Little Milton

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 Out – Out Hold Sailor Step Sailor Step, Cross In Front Turn

&1,2 RF Schritt nach re, LF Schritt nach li, warten

3&4 RF kreuzt hinten LF, LF Schritt leicht zurück, RF Schritt nach re

5&6 LF kreuzt hinten RF, RF Schritt leicht zurück, LF Schritt nach li

7,8 RF kreuzt vorne LF, $\frac{1}{4}$ -Rechtsdrehung und LF Schritt nach li

9-16 Turn, Drag, Rock Recover Back, Scoot Hitch Back 3x

1,2 $\frac{1}{4}$ -Rechtsdrehung und RF Schritt nach re, warten

3,4 LF Schritt nach vorn, Gew. wieder auf RF

5,6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

7,8 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

17-24 Fwd Next Fwd Next Shuffle Turn Side, Next, Side

1,2 LF kreuzt berührend RF, zurück zur Mitte

3,4 RF kreuzt berührend LF, zurück zur Mitte

5&6 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

7&8 Wechselschritte mit $\frac{3}{4}$ -Rechtsdrehung: RF-LF-RF

25-32 Cross In Front, Turn Back Recover Side, Next, Side

1,2 LF kreuzt vorne RF, warten

3,4 $\frac{1}{2}$ -Rechtsdrehung in zwei Schlägen (Gew. LF)

5,6 RF Schritt zurück, Gew. wieder auf LF

7&8 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach re

33-40 Cross In Back, Side, Cross In Front, Side, Cross In Back, Side Next Big Side Sailor Step

1&2& LF kreuzt hinten RF, RF Schritt nach re, LF kreuzt vorne RF, RF Schritt nach re

3&4& LF kreuzt hinten RF, RF Schritt nach re, LF kreuzt vorne RF, RF Schritt nach re

5,6 RF mit grossem Schritt nach re, LF dazuziehen

7&8 LF kreuzt hinten RF, RF Schritt leicht nach re, LF Schritt leicht nach li

41-48 Step Turn Rock Recover Out-Out Back, In Out-Out Back-In

1,2 RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ -Linksdrehung

3,4 RF Schritt nach vorn, Gew. wieder auf LF

&5&6 RF Schritt nach re vorne, LF Schritt nach li vorne, RF zurück, LF zurück zur Mitte

&7&8 RF Schritt nach re vorne, LF Schritt nach li vorne, RF zurück, LF zurück zur Mitte

Der Tanz beginnt wieder von vorne

www.rheinvalley.li