



Rhein Valley Line Dance

This Is Me

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Choreographie: Yvonne Anderson

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

Musik: This Is Me Missing You by James House

1-8 Step Side, Touch R & L, Side Shuffle R, Touch

1-4 RF Schritt nach re, LF neben RF berühren, LF Schritt nach li, RF neben LF berühren

5-8 RF Schritt nach re, LF neben RF, RF nach re, LF neben RF berühren

9-16 Step Touch L & R, Side Shuffle Turn 1/4 L, Hold

1-2 LF Schritt nach li, RF neben LF berühren, RF Schritt nach re, LF neben RF berühren

5-8 LF Schritt nach li, RF neben LF, LF mit 1/4-Linksdrehung Schritt nach vorn, warten

17-24 Full Triple Turn, Fwd Mambo With Sweep

1-4 1/2-Linksdrehung u RF Schritt zurück, 1/2-Linksdrehung u LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn, warten

5-8 LF Schritt nach vorn, Gew. RF, LF Schritt zurück, RF im Bogen von vorne nach hinten

25-32 Step Back, Sweep, Step Back, Sweep, Coaster Step, Hold

1-4 RF Schritt zurück, LF im Bogen von vorne nach hinten, LF Schritt zurück, RF im Bogen von vorne nach hinten

5-8 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt nach vorn, warten

33-40 Step, Turn 1/2 R, Step, Hold, Side Rock, Recover, Cross, Hold

1-4 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung, LF Schritt nach vorn, warten

5-8 RF Schritt nach re, Gew. LF, RF kreuzt vorne LF, warten

41-48 Side Rock Recover, Cross, Hold, Side, Behind Turn 1/4 R, Hold

1-4 LF Schritt nach li, Gew. RF, LF kreuzt vorne RF, warten

5-8 RF Schritt nach re, LF kreuzt hinten RF, 1/4-Rechtsdrehung u RF Schritt nach vorn, warten (6:00)

Restart hier während der 5. Wand: Bis 7. Schlag tanzen, dann auf 8. Schlag LF neben RF stellen und von vorne beginnen (6:00)

49-56 Step 3/4 Turn R, Behind, 1/4 Side, Fwd, Hold

1-4 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung, 1/4-Rechtsdrehung u LF Schritt nach li, warten (3:00)

5-8 RF kreuzt hinten LF, 1/4-Linksdrehung u LF Schritt li, RF Schritt nach vorn, warten (12:00)

57-64 Mambo Turn 1/2 L Hold, Step 1/4 Turn Touch Hold

1-4 LF Schritt nach vorn, Gew. RF, 1/2-Linksdrehung u LF Schritt nach vorn, warten (6:00)

5-8 RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung, RF neben LF berühren, warten (3:00)

Ending: Bis 32. Schlag tanzen, dann folgende Schritte:

1-4 LF Schritt nach vorn, 1/4-Rechtsdrehung, LF kreuzt vorne RF, warten