



Rhein Valley Line Dance

We Only Live Once

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Musik: Shannon Noll – We Only Live Once

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1–8 2xWalks Fwd, Step Pivot 1/2 Turn R, 2xWalks Fwd, Step Pivot 1/2 Turn L

1,2 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn

3&4 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung, LF Schritt nach vorn

5,6 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

7&8 RF Schritt nach vorn, 1/2-Linksdrehung, RF Schritt nach vorn

9–16 Dorothy Step Diagonal Fwd (L&R), Rock Step, Coaster Cross

1,2& LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

3,4& RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, Gew. zurück auf RF

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF kreuzt vorne RF

17–24 Side Step R, Behind&Heel Jack&Touch & Hell Ball Cross, 2x1/4 Turns R

1,2& RF nach re, LF kreuzt hinten RF, RF nach re

3&4 LiFerse vorne berühren, LF neben RF, ReFuss Spitze neben LF berühren

&5&6 RF neben LF, LiFerse vorne berühren, LF neben RF, RF kreuzt vorne LF

7,8 1/4-Rechtsdrehung u LF Schritt zurück, 1/4-Rechtsdrehung u RF nach re

25–32 Cross Rock, Chasse 1/4 Turn L, 2x1/2 Turn L, Mambo Fwd R

1,2 LF kreuzt vorne RF, Gew. zurück auf RF

3&4 LF Schritt nach li, RF neben LF, LF mit 1/4-Linksdrehung nach vorne

5,6 1/2-Linksdrehung mit RF Schritt zurück, 1/2-Linksdrehung u LF nach vorn

7&8 RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF Schritt zurück

33–40 2xWalks Back, L Sailor, R Sailor 1/4 Turn R, L Shuffle Fwd

1,2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

3&4 LF kreuzt hinten RF, RF nach re, LF nach li

5&6 RF kreuzt hinten LF, LF mit 1/4-Rechtsdrehung nach li, RF nach vorn

7&8 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn

41–48 Step, Pivot 1/2 Turn L, KickBallStep, Heel Switches, R Lock Step Fwd

1,2 RF Schritt nach vorn, 1/2-Linksdrehung

3&4 RF kickt nach vorn, RF neben LF, LF Schritt nach vorn

5&6 ReFerse nach vorne berühren, RF neben LF, LiFerse nach vorne berühren

&7&8 LF neben RF, RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

49–56 L Cross Rock, R Cross Rock & Cross, 1/4 Turn L, L Shuffle 1/2 Turn L

1,2& LF kreuzt vorne RF, Gew. RF, LF Schritt nach li

3,4& RF kreuzt vorne LF, Gew. LF, RF Schritt nach re

5,6 LF kreuzt vorne RF, 1/4-Linksdrehung u RF Schritt zurück

7&8 Wechselschritte mit 1/2-Linksdrehung: LF-RF-LF (3:00)

57–64 R Mambo Fwd, L Coaster Step, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn R

1&2 RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF Schritt zurück

3&4 LF Schritt zurück, RF neben RF, LF Schritt nach vor

5,6 RF Schritt nach vorn, Gew. zurück auf LF

7&8 Wechselschritte mit 1/2-Rechtsdrehung: RF-LF-RF (9:00)

Der Tanz beginnt wieder von vorne.