



"Achy Breaky"

Grapevine rechts, halten, Hüftschwünge, halten

- 1, 2 Rechter Fuss... Schritt nach rechts... Linker Fuss... Schritt hinter rechten Fuss...
3, 4 Rechter Fuss... Schritt nach rechts... Halten (Pause) 1 Schlag
5 - 7 Hüftschwünge (links-rechts-links)
8 Pause (Halten) 1 Schlag mit linker Hüfte nach aussen..

Touch, Tap, Touch & 1/4 Drehung, 1/2 Drehung & Schritt zurück

- 9, 10 Touch rechte Spitze nach hinten, Tap (touch) rechte Spitze nach rechts...
11 Touch rechte Spitze vorwärts und drehe 1/4 nach links...
12 1/2 Drehung nach links auf linken Ballen und Schritt zurück mit rechtem Fuss...

Rückwärtsschritte, 1/4 Drehung, Rückwärtsschritte, Stomp

- 13, 14 Links... Schritt zurück... Rechts... Schritt zurück...
15, 16 Linkes Knie nach oben bringen... 1/4 Drehung nach links... dann linken Fuss nach unten bringen...
17 -19 Drei Rückwärtsschritte (rechts-links-rechts)
20 Stomp linken Fuss neben rechten...

Hüftschwünge

- 21 -23 Hüftschwünge (links-rechts-links)
24 Halten (Pause) 1 Schlag mit linker Hüfte nach aussen...

1/4 Drehung, Stomp, 1/2 Drehung, Stomp, Grapevine rechts, Stomp

- 25, 26 1/4 Drehung nach rechts, Stomp linken Fuss neben rechten...
27, 28 1/2 Drehung nach links, Stomp rechten Fuss neben linken...
29, 30 Schritt nach rechts mit rechtem Fuss... Links hinter rechten Fuss...
31, 32 Schritt nach rechts mit rechtem Fuss... Stomp links neben rechten Fuss...
(Gewicht auf linkem Fuss)

PS: Händeklatschen bei Stomps (20, 26, 32)

