



“Dizzy“

Rock Step, Coaster Step, 1/2 Drehung re, 1/2 Drehung re

- 1,2 RF vor, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF zurück, LF aufschliessen mit RF, RF vor
- 5,6 LF vor, 1/2 Drehung re (Gewicht auf RF)
- 7,8 LF vor, 1/2 Drehung re (Gewicht auf RF)

Kreuzen, Seitwärts, Sailor Shuffle nach re und li

- 9,10 LF vor RF kreuzen, RF nach re
- 11&12 LF hinter RF kreuzen und etwas nach li ausdrehen, RF nach re, LF etwas nach vorne
- 13,14 RF vor LF kreuzen, LF nach li
- 15&16 RF hinter LF kreuzen und etwas nach re ausdrehen, LF nach li, RF etwas nach vorne

1/4 Drehung li, Shuffle zurück, rock Step, volle Drehung vorwärts

- 17,18 LF vor RF, RF nach re mit 1/4 Drehung nach li
- 19&20 LF zurück, mit RF aufschliessen, LF zurück
- 21,22 RF zurück, Gewicht zurück auf LF und Beginn mit 1/2 Drehung nach li
- 23,24 Nach 1/2 Drehung li RF zurück und nochmals 1/2 Drehung nach li, LF vor

Shuffle vorwärts, 1/2 Drehung, Shuffle vorwärts, 1/2 Drehung

- 25&26 RF vor, LF aufschliessen, RF vor
- 27,28 LF vor, 1/2 Drehung re (Gewicht auf RF)
- 29&30 LF vor, R aufschliessen, LF vor
- 31,32 RF vor, 1/2 Drehung li (Gewicht auf LF)

Von vorne beginnen