



"Elvira Cha Cha"

Instructions by:
Elisabeth Elkuch-Heid

1.) Shuffle nach rechts... dann linker Fuss hinten über Kreuz... und Gewicht wieder zurück auf rechten Fuss (= Rock step)...
Shuffle nach links und Rock step (rechter Fuss hinten über Kreuz... und Gewicht wieder zurück auf linken Fuss)...

2.) Shuffle vorwärts mit dem rechten Fuss... linker Fuss... Schritt nach vorne... 1/2-Drehung nach rechts (Drehung auf beiden Füßen)...

3.) Shuffle vorwärts mit dem linken Fuss... rechter Fuss... Schritt nach vorne... 1/4-Drehung nach links... dann nochmals 1/2 Drehung nach links...

4.) Shuffle vorwärts mit dem rechten Fuss... linker Fuss Schritt vorwärts... 1/2-Drehung nach rechts...

5.) Shuffle vorwärts mit dem linken Fuss... 1/4- Drehung nach links...

6.) Gehen und Kick: Vorwärtsgehen: rechts... links... rechts... und kick links...
dann zurück: links... rechts... links... und touch (oder stomp) rechts

Der Tanz beginnt von vorne.

Wiederholung der Tanzschritte:

1.) Shuffle Rock... nach rechts... Shuffle Rock... nach links...

2.) Shuffle vorwärts rechts... 1/2- Drehung nach rechts...

3.) Shuffle vorwärts links... 1/4- Drehung nach links... dann 1/2 Drehung nach links...

4.) Shuffle vorwärts rechts... 1/2- Drehung nach rechts...

5.) Shuffle vorwärts links... 1/4- Drehung nach links...

6.) Vorwärtsgehen: rechts... links... rechts...

kick links und Händeklatschen...

Zurückgehen: links... rechts... links... touch/stomp rechts