



## Helluva Polka

Line Dance, 4 Wände, 32 Schläge      Schwierigkeitsgrad: Einfach/Mittel  
Choreographie: Kathy Hunyadi  
Musik: If You're Going Through Hell by Rodney Atkins

### **1-8 Shuffle Right, Shuffle Left, Shuffle Right (3/4 Turn to the left), Sailor Step**

- 1&2 Shuffle mit RF nach vorn (r-l-r)
- 3&4 Shuffle mit LF nach vorn mit 1/4-Drehung nach links (l-r-l)
- 5&6 Shuffle mit RF nach vorn mit 1/2-Drehung nach links (r-l-r)
- 7&8 Sailor Step beginnend mit dem LF

### **9-16 Walks, Swivel, Walk, Rock Step Turn 1/4 Left**

- 1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Schritt nach vorn, beide Fersen nach rechts, wieder zurück zur Mitte
- 5,6 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
- 7&8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, 1/4-Drehung nach li mit LF

### **17-24 Cross Steps, Shuffle Left 1/4 Turn Right, Shuffle Right 1/4 Turn Right, Cross Rock Step Turn 1/4 Left**

- 1&2 RF überkreuzt LF, LF Schritt am Platz, RF überkreuzt LF
- 3&4 Shuffle mit LF (l-r-l) mit 1/4-Drehung nach rechts
- 5&6 Shuffle mit RF (r-l-r) mit 1/4-Drehung nach rechts
- 7&8 LF überkreuzt vorne den RF, Gewicht zurück auf RF, 1/4-Drehung nach li mit LF

### **25-32 Right Heel, Left Heel, Right Heel, Clap, Left Heel, Right Heel, Left Heel, Clap**

- 1&2 ReFerse nach vorn, RF zurück zur Mitte, LiFerse nach vorn
- &3&4 LF zurück zur Mitte, ReFerse nach vorn, 2x klatschen
- &5&6 RF zurück zur Mitte, LiFerse nach vorn, LF zurück zur Mitte, ReFerse nach vorn
- &7&8 RF zurück zur Mitte, LiFerse nach vorn, 2x klatschen

Der Tanz beginnt wieder von vorne mit Wechsel auf RF!  
Viel Spaß!