



Rhein Valley Line Dance

Mama Take Me Home

Choreographie: Tanja Enget

32 counts, 4 wall, intermediate social cha line dance

Musik: Mama Take Me Home by The Rednex

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

Walk, Walk, Shuffle 1/2 Turn, Back, Back, Coaster Step

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

3&4 Wechselschritt mit 1/2-Drehung nach links (RF-LF-RF)

5,6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen, LF Schritt nach vorn

Step Slide, Rock Step Twice, Toe & Heel Switches With Back Flick

1,2& RF grosser Schritt nach rechts, LF dazu gleiten lassen-LF zurück, Gew. zurück auf RF

3,4& LF grosser Schritt nach links, RF dazu gleiten lassen-RF zurück, Gew. zurück auf LF

5&6 RF nach rechts berühren, RF neben LF, LF nach links berühren

&7&8 LF neben RF, ReFerse nach vorn, ReFerse nach hinten schwingen und gleichzeitig 1/4-Drehung links, ReFerse nach vorn berühren

Cross To The Right, Syncopated Weave To The Left

&1&2 RF Schritt neben LF, LF überkreuzt vorne den RF, RF Schritt nach rechts, LF überkreuzt vorne den RF

&3&4 RF Schritt nach rechts, LF überkreuzt vorne den RF, RF Schritt nach rechts, LF überkreuzt vorne den RF

5,6 RF überkreuzt vorne den LF, LF Schritt nach links

7&8 RF überkreuzt hinten den LF, LF Schritt nach links, RF überkreuzt vorne den LF

Heel Jacks 3x, Unwind

&1&2 LF Schritt diagonal links zurück, ReFerse diagonal nach vorn berühren, RF neben LF stellen, LF überkreuzt vorne den RF

&3&4 RF Schritt diagonal rechts zurück, LiFerse diagonal nach vorn berühren, LF neben RF stellen, RF überkreuzt den LF

&5&6 LF Schritt diagonal links zurück, ReFerse diagonal nach vorn berühren, RF neben LF stellen, LF überkreuzt vorne den RF

7,8 Warten, ganze Drehung nach rechts (auf beiden Ballen)

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

Tag/Brücke

Bevor man den Tanz an der 8. Wand wieder beginnt, kommt nach der ganzen Drehung nach rechts nochmals eine Drehung

1,2 LF überkreuzt vorne den RF, Warten

3,4 Langsame ganze Drehung nach rechts auf zwei Schlägen

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li