



"Midnight Rendezvous"

Instructions by:

Elisabeth Elkuch-Heid

1.) Vorwärtsgehen:

links... rechts... links...

2.) Shuffles (Cha-Cha Schritte):

Schritt vorwärts rechts... links dazu... Schritt vorwärts rechts...

3.) Linker Fuss... Schritt nach vorne... Gewicht zurück auf rechten Fuss...

4.) Linker Fuss... Schritt zurück (nach hinten)... Rechter Fuss... Schritt zurück... aber vor den linken Fuss (überkreuzen)... Schritt zurück auf linken Fuss... dann Schritt zurück auf rechten Fuss... und Gewicht wieder auf linken Fuss...

5.) Shuffles (Cha-Cha) nach rechts:

Rechter Fuss... Schritt nach rechts... Linker Fuss neben rechten stellen...

Schritt nach rechts mit rechtem Fuss... Linker Fuss überkreuzt vorne den rechten Fuss...

Gewicht wieder zurück auf rechten Fuss...

6.) Shuffles (Cha-Cha) nach links:

Linker Fuss... Schritt nach links... Rechter Fuss dazu... linker Fuss nach links... rechter Fuss überkreuzt vorne den linken Fuss... Gewicht wieder zurück auf linken Fuss...

7.) Shuffle nach rechts:

Schritt nach rechts mit rechtem Fuss... links danebenstellen... Schritt nach rechts mit rechtem Fuss...

8.) (Points)- Touch und Coaster Step:

Linke Spitze berührt den Boden vorne... dann auf die Seite... links Schritt zurück... rechten Fuss neben linken stellen... links Schritt vorwärts...

Rechte Spitze berührt den Boden vorne... dann auf die Seite... rechts Schritt zurück... linken Fuss neben rechten stellen... rechts Schritt nach vorne...

9.) Linker Fuss... Schritt nach vorne... 1/2-Drehung nach rechts... Gewicht auf rechtem Fuss... Schritt nach vorne links... und rechts danebenstellen

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

Zusammenfassung der Tanzschritte:

- 1.) Gehen: links... rechts... links..**
- 2.) Shuffle rechts nach vorne... links Schritt nach vorne... Gewicht zurück auf rechten Fuss...**
- 3.) Shuffle links zurück... rechter Fuss Schritt zurück... Gewicht wieder auf linken Fuss...**
- 4.) Shuffle nach rechts... links überkreuzt vorne... Gewicht zurück auf rechten Fuss...**
- 5.) Shuffle nach links... rechts überkreuzt vorne... Gewicht wieder zurück auf linken Fuss...**
- 6.) Shuffle nach rechts...**
- 7.) Touch links vorne... Seite... dann Coaster Step (links... rechts...links)...
Touch rechts... vorne... Seite... dann Coaster Step**
- 8.) Linker Fuss... Schritt nach vorne... 1/2-Drehung nach rechts... kurze Schritte:
links... rechts**