

Rhein Valley Line Dance

One Step Forward And Two Steps Back

Choreographie: Betty Wilson & Charlotte Lucia
20 count, 4 wall line/couples dance
Musik: One Step Forward von Desert Rose Band

One step forward and two steps back (left)

1,2 LF Schritt schräg nach links vorn, ReFussspitze neben LF auftippen
3,4 RF Schritt zurück schräg nach rechts hinten, LF an RF heransetzen
5,6 RF Schritt zurück schräg nach rechts hinten, LiFussspitze neben RF auftippen

Two steps to l

1,2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
3,4 LF Schritt nach links, ReFussspitze neben LF auftippen

One step forward and two steps back (right)

1,2 RF Schritt schräg nach rechts vorn, LiFussspitze neben RF auftippen
3,4 LF Schritt zurück schräg nach links hinten, RF an LF heransetzen
5,6 LF Schritt zurück schräg nach links hinten, ReFussspitze neben LF auftippen

Two steps to r turning 1/4 r

1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3,4 RF Schritt nach rechts, 1/4-Drehung rechts und LiFußspitze neben RF auftippen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

www.rheinvalley.li
linedance@rheinvalley.li