

Rhein Valley Line Dance

One Step Forward And Two Steps Back

Choreographie: Betty Wilson & Charlotte Lucia
20 count, 4 wall line/couples dance
Musik: One Step Forward von Desert Rose Band

One step forward and two steps back (left)

1,2 LF Schritt schräg nach links vorn, ReFuss Spitze neben LF auf tippen
3,4 RF Schritt zurück schräg nach rechts hinten, LF an RF heransetzen
5,6 RF Schritt zurück schräg nach rechts hinten, LiFuss Spitze neben RF auf tippen

Two steps to l

1,2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
3,4 LF Schritt nach links, ReFuss Spitze neben LF auf tippen

One step forward and two steps back (right)

1,2 RF Schritt schräg nach rechts vorn, LiFuss Spitze neben RF auf tippen
3,4 LF Schritt zurück schräg nach links hinten, RF an LF heransetzen
5,6 LF Schritt zurück schräg nach links hinten, ReFuss Spitze neben LF auf tippen

Two steps to r turning 1/4 r

1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3,4 RF Schritt nach rechts, 1/4-Drehung rechts und LiFuß Spitze neben RF auf tippen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

www.rheinvalley.li
linedance@rheinvalley.li