



Solo Humano

Line Dance, 40 Schläge, 2 Wände

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Choreographie: Debbie Ellis

Musik: Solo Soy Un Ser Humano, El Rey Del Dancing by David Civera

1-8 Kick-Ball-Point, Hip Pumps (twice)

1&2 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und linke Fußspitze links auftippen

3&4 Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen

5-8 wie 1-4

9-16 Sailor Shuffle r + l, Walk 2, Step-Pivot 1/2 l-Step

1&2 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF und Gewicht zurück auf RF

3&4 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF und Gewicht zurück auf LF

5,6 2 Schritte nach vorn (r - l)

7&8 RF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung li, Gew. auf LF, RF Schritt nach vorn (6 Uhr)

(Restart: In der 3. Runde auf 8 RF neben LF auftippen und von vorn beginnen)

17-24 Step-pivot 1/2 r-1/4 Turn r, Sailor Shuffle, Sailor Shuffle Turning 1/2 l, Mambo Step Turning 1/2 r

1&2 LF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung re, 1/4-Drehung re, LF Schritt nach links (3 Uhr)

3&4 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF und Gewicht zurück auf RF

5&6 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach re mit RF, 1/2-Drehung li, LF Schritt nach vorn (9Uhr)

7&8 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gew. zurück auf LF, 1/2-Drehung re, RF Schritt nach vorn (3 Uhr)

25-32 Mambo Step, Mambo Side r + l, Step-Pivot 1/2 l-1/4 Turn l

1&2 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gew. zurück auf RF, LF an RF heransetzen

3&4 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gew. zurück auf LF, RF an LF heransetzen

5&6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gew. zurück auf RF, LF an RF heransetzen

7&8 RF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung li, 1/4-Drehung li, RF Schritt nach rechts (6 Uhr)

33-40 Chassé l, Back Rock-Side, Hitch-Ball-Point & Point-Hitch-Cross

1&2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

3&4 RF Schritt zurück, LF etwas anheben, Gew. zurück auf LF, RF Schritt nach rechts

5&6 Linkes Knie anheben, LF an RF heransetzen, ReFußspitze rechts auftippen

&7 RF an LF heransetzen, LiFußspitze links auftippen

&8 Linkes Knie anheben und LF über RF kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li

