

Rhein Valley Line Dance

Sugar & Pai

Choreographie: Kelli Haugen

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: Sugar And Pie von Boots Band

Side rock, sailor shuffle, shuffle forward, step, pivot l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

Chassé, rock back r + l

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

(**Option:** 3-4 ersetzen durch 3&4: Linken Fuß nach hinten kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern; 7&8 entsprechend mit rechts beginnend)

Side, behind, turn r, point, heel switches, point, turn r & hook

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

3-4 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Linke Fußspitze links auftippen

&5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen

&6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen

&7 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

8 Drehung rechts herum, rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (12 Uhr)

Shuffle forward, step, pivot _ r, crossing shuffle, kick-ball-cross

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

3-4 Schritt nach vorn mit links - Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

5 Linken Fuß weit über rechten kreuzen

&6 Rechten Fuß etwas an linken heran gleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

7&8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

www.rheinvalley.li