



Swingin'

Line Dance, 32 Schläge, 2 Wände
Schwierigkeitsgrad: Einfach

1-8 Kick & Sailer Step Right/Left

- 1,2 RF Kick schräg links, RF Kick schräg rechts
- 3&4 RF überkreuzt hinten den LF, LF Schritt neben RF, RF Schritt am Platz
- 5,6 LF Kick schräg rechts, LF Kick schräg links
- 7&8 LF überkreuzt hinten den RF, RF Schritt neben LF, LF Schritt am Platz

9-16 Step-Slide Right

- 1,2 RF Schritt diagonal rechts nach vorn, LF nachziehen
- 3,4 RF Schritt diagonal rechts nach vorn, LF nachziehen
- 5,6 RF Schritt diagonal rechts nach vorn, LF Schritt nach vor, RF leicht anheben
- 7,8 RF abstellen, LF neben RF stellen (Touch, kein Gewicht drauf) leicht nach links drehen

17-24 Step-Slide Left

- 1,2 LF Schritt diagonal links nach vorn, RF nachziehen
- 3,4 LF Schritt diagonal links nach vorn, RF nachziehen
- 5,6 LF Schritt diagonal rechts nach vorn, RF Schritt nach vor, LF leicht anheben
- 7,8 LF abstellen, RF neben LF stellen (Touch, kein Gewicht drauf) zur Mitte drehen

25-32 Rock-Step & Pivot

- 1,2 RF Schritt nach vorn und LF leicht anheben, LF abstellen und RF leicht anheben
- 3,4 RF Schritt zurück und LF leicht anheben, LF abstellen und RF leicht anheben
- 5,6 RF Schritt vor, 1/2-Drehung nach links
- 7,8 RF Schritt vor, LF neben RF stellen (Gewicht auf LF)

(Variation: Schritte 31, 32 : RF Schritt vor gestampft, LF stampft)

Der Tanz beginnt wieder von vorne.