



“The Trail“

2 Wände, 64 Schläge, Choreographie: Judy McDonald, Music: The Trail; Billy Ray Cyrus

1-8 Right Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step

- 1 Touch ReFussspitze am Platz (rechtes Knie zeigt nach links)
- 2,3 ReFerse nach vorne, ReFussspitze überkreuzt vorne LF
- 4,5 ReFerse nach vorne, ReFussspitze überkreuzt vorne LF
- 6 ReFerse nach vorne
- 7 Touch ReFussspitze am Platz (rechtes Knie zeigt nach links)
- 8 Schritt mit RF neben LF

9-16 Left Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step

- 1 Touch LiFussspitze am Platz (linkes Knie zeigt nach links)
- 2,3 LiFerse nach vorne, LiFussspitze überkreuzt vorne RF
- 4,5 LiFerse nach vorne, LiFussspitze überkreuzt vorne RF
- 6 LiFerse nach vorne
- 7 Touch LiFussspitze am Platz (linkes Knie zeigt nach rechts)
- 8 Schritt mit LF neben RF

17-24 Right Heel, Toe, Heel, Toe, Left Toe, Heel, Toe, Heel

- 1,2 ReFerse nach rechts, ReFussspitze nach rechts
- 3,4 ReFerse nach rechts, ReFussspitze nach rechts
- 5,6 LiFussspitze nach rechts, LiFerse nach rechts
- 7,8 LiFussspitze nach rechts, LiFerse nach rechts

25-32 Knee Pops Right, Left, Right, Left, Right, Left

- 1-4 ReKnie beugen, warten, LiKnie beugen, warten
- 5-8 ReKnie beugen, LiKnie beugen, ReKnie beugen, LiKnie beugen

33-40 Right Heel, Toe, 1/2 Turn, 1/4 Turn

- & Gewicht auf LF
- 1,2 Touch ReFerse nach vorne, warten
- 3,4 Touch ReFussspitze zurück, warten
- 5,6 RF Schritt nach vorne, 1/2-Drehung nach links auf beiden Ballen
- 7,8 RF Schritt nach vorne, 1/4-Drehung nach links auf beiden Ballen

41-48 wiederhole 33-40

49-56 Step Right Forward, Brush Left, Step Left Forward, Brush Right

- 1,2 RF Schritt nach vorne, Brush LF nach vorne
- 3,4 Brush LF vorne überkreuz den RF, Brush LF nach vorne
- 5,6 LF Schritt nach vorne, Brush RF nach vorne
- 7,8 Brush RF vorne überkreuz den LF, Brush RF nach vorne

57-64 Right Rock Forward, Back, Forward, Back

- 1,2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt am Platz
- 3,4 RF Schritt zurück, LF Schritt am Platz
- 5,6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt am Platz
- 7,8 RF Schritt zurück, LF Schritt am Platz

Der Tanz beginnt wieder von vorne.