



## "Tulsa Time "

**Instructions by:  
Elisabeth Elkuch-Heid**

**1.) Linker Fuss... Schritt nach links... rechter Fuss neben linken Fuss...**

**linker Fuss nochmals... Schritt nach links... touch rechten Fuss neben linken Fuss...**

**2.) Rechter Fuss... Schritt nach rechts... linker Fuss neben rechten Fuss...**

**rechter Fuss nochmals... Schritt nach rechts... touch linken Fuss neben rechten Fuss...**

**3.) Wiederhole 1.) und 2.)**

**4.) Linker Fuss... Schritt nach vorne... kick rechten Fuss... rechten Fuss neben linken Fuss stellen... linke Spitze... touch zurück (nach hinten)...**

**5.) Wiederhole 4.)**

**6.) Vine nach links... kick rechts (und klatschen)...**

**vine nach rechts... kick links (und klatschen)...**

**7.) Kick rechts (+ klatschen)... kick links (+ klatschen)... kick rechts (+ klatschen)... kick links (+ klatschen)... kick rechts (+ klatschen)... kick links (+ klatschen)...**

**8.) Linker Fuss... grosser Schritt nach links... rechter Fuss dazu... und schlage Fersen zusammen zweimal...**

**9.) Linker Fuss... Schritt nach vorne... rechter Fuss dazuziehen (hinter**

linken Fuss schliessen)... linker Fuss... Schritt nach vorne... 1/2  
Drehung nach rechts... (Gewicht auf linken Fuss)...

10.) Rechter Fuss... Schritt nach vorne... linken Fuss dazuziehen...  
rechter Fuss... Schritt nach vorne... 1/2 Drehung nach links... (Gewicht  
auf rechten Fuss)...

11.) Shuffle links... shuffle rechts

12.) Linker Fuss... Schritt nach vorne... rechter Fuss über den linken  
Fuss... mit einer 1/4-Drehung nach links... linker Fuss... Schritt nach  
links... rechten Fuss...neben linken Fuss stellen

**Zusammenfassung der Tanzschritte:**

1.) Schritte nach links... Schritte nach rechts...

2.) Schritte nach links... Schritte nach rechts...

3.) Links... Schritt nach vorne... kick rechts... rechts neben  
links... linke Spitze touch nach hinten...

4.) nochmals... kick rechts... touch links...

5.) Vine nach links... kick rechts... vine nach rechts... kick links...

6.) 6x im Wechsel: kick rechts... kick links... etc. und jeweils dazu  
klatschen...

7.) Grosser Schritt nach links... click Fersen 2x

8.) Links... Schritt nach vorne... rechts dazu... links nach vorne... 1/2  
Drehung nach rechts... Rechts... Schritt nach vorne... links dazu...  
rechts nach vorne... 1/2 Drehung nach links...

9.) Shuffle links... shuffle rechts...

10.) Links... Schritt nach vorne... rechts 1/4---Drehung nach links...  
über linken Fuss...  
Links... Schritt nach links... rechts neben linken Fuss stellen

> Der Tanz beginnt wieder von vorne.

