

Rhein Valley Line Dance

Rockin'

Line Dance, 4 Wände, 32 Schläge

Schwierigkeitsgrad: Einfach/Mittel

Choreographie: Anita McNab

Musik: Rockin' Pneumonia by Ronnie McDowell

Some Beach by Blake Shelton

1-8 Walk Forward, Shuffle Forward, Rock Step Fwd., 1/2 Shuffle Turn

1,2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5,6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

7&8 1/2-Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

9-16 Walk Forward, Shuffle Forward, Rock Step Fwd., 1/2 Shuffle Turn

1,2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5,6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

7&8 1/2-Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

17-24 Slide Touch, Slide Touch, Walk Forward

1& ReFussspitze nach vorne, wieder zurück zum Platz gleiten lassen

2& LiFussspitze nach vorne, wieder zurück zum Platz gleiten lassen

3,4 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

5& ReFussspitze nach vorne, wieder zurück zum Platz gleiten lassen

6& LiFussspitze nach vorne, wieder zurück zum Platz gleiten lassen

7,8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

25-32 Cross Rock Step Fwd., 1/4 Turn, Chasse, Cross, Side Step, Coaster Step

1,2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

& 1/4-Rechtsdrehung auf LF

3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

5,6 LF vor dem RF kreuzen, RF nach rechts

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li

