



Rhein Valley Line Dance

My Greek No1

Teil A: 48 counts,, Teil B: 16 counts,

Tag: 8 counts,

4 Wände

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Choreographie: Maria Rask

Musik: My number one by Elena Paparizou

Phrasing: A, (Brücke), A, B, B, A, Counts 33-48, A, B, A

Teil A:

1-8 ROLLING VINE RIGHT & LEFT WITH TOUCH

1,2 RF Schritt mit 1/4-Drehung nach re, 1/4-Drehung nach re dabei LF Schritt nach li

3,4 1/2-Drehung nach re dabei RF Schritt nach re, LF neben RF auftippen, Arme nach oben

5,6 LF Schritt mit 1/4-Drehung nach li, 1/4-Drehung nach li dabei RF Schritt nach re

7,8 1/2-Drehung nach li dabei LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen, Arme nach oben

9-16 MAMBO STEPS

1&2 RF Schritt nach vorne, LF am Platz belasten und RF neben LF abstellen

3&4 LF Schritt zurück, RF am Platz belasten und LF neben RF abstellen

5&6 RF Schritt nach rechts, LF am Platz belasten und RF neben LF abstellen

7&8 LF Schritt nach links, RF am Platz belasten und LF neben RF abstellen

17-24 FULL TOUCH TURN LEFT, ROCK STEP, 1/2 SHUFFLE TURN RIGHT

1,2 1/4-Drehung nach li dabei RF Spitze nach re auftippen, 1/4-Drehung nach li dabei RF Spitze nach re auftippen

3,4 1/4-Drehung nach li dabei RF Spitze nach re auftippen, 1/4-Drehung nach li dabei RF Spitze nach re auftippen

5,6 RF Schritt nach vorne, LF am Platz belasten

7&8 RF Schritt mit 1/4-Drehung nach re, LF neben RF abstellen und RF Schritt mit 1/4-Drehung nach rechts

25-32 FULL TOUCH TURN RIGHT, ROCK STEP, 1/2 SHUFFLE TURN LEFT

1,2 1/4-Drehung nach re dabei LF Spitze nach li auftippen, 1/4-Drehung nach re dabei LF Spitze nach li auftippen

3,4 1/4-Drehung nach re dabei LF Spitze nach li auftippen, 1/4-Drehung nach re dabei LF Spitze nach li auftippen

5,6 LF Schritt nach vorne, RF am Platz belasten

7&8 LF Schritt mit 1/4-Drehung nach li, RF neben LF abstellen und LF Schritt mit 1/4-Drehung nach li

33-40 VAUDEVILLE STEPS & EXTENDED CROSS SHUFFLE

1&2 RF Schritt vor LF nach links (kreuzen), LF Schritt nach li und RF Ferse nach re vorne auftippen

&3 RF neben LF abstellen und LF Schritt vor RF nach rechts (kreuzen)

&4 RF Schritt nach rechts und LF Ferse nach links vorne auftippen

&5 LF neben RF abstellen und RF Schritt vor LF nach links (kreuzen)

&6 LF Schritt nach links und RF Schritt vor LF nach links (kreuzen)

&7 LF Schritt nach links und RF Schritt vor LF nach links (kreuzen)

&8 LF Schritt nach links und RF Schritt vor LF nach links (kreuzen)

41-48 SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, HEEL BALL CROSS (2X)

1,2 LF Schritt nach links, RF am Platz belasten

3&4 LF Schritt hinter RF nach re(kreuzen), RF Schritt nach re und LF Schritt vor RF nach rechts (kreuzen)

5&6 ReFerse nach re vorne auftippen, RF neben LF stellen und LF Schritt vor RF nach re

7&8 ReFerse nach re vorne auftippen, RF neben LF stellen und LF Schritt vor RF nach re

Teil B:

1-8 STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE TOGETHER, HEEL HOOK HEEL FLICK, TRIPLE STOMP

1,2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen

3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen

5& ReFerse nach vorne auftippen, RF vor LF anwinkeln (kreuzen)

6& ReFerse nach vorne auftippen, RF nach rechts hinten hoch schwingen

7&8 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen und RF neben LF aufstampfen

9-16 STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE TOGETHER, HEEL HOOK HEEL FLICK, TRIPLE STOMP

1,2 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen

3,4 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen

5& LF Ferse nach vorne auftippen, LF vor RF anwinkeln (kreuzen)

6& LF Ferse nach vorne auftippen, LF nach rechts hinten hoch schwingen

7&8 LF neben RF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen

Brücke:

1-8 STEP, 1/2 TURN LEFT, STEP, 1/2 TURN LEFT, JAZZ BOX

1,2 RF Schritt nach vorne, 1/2-Drehung auf beiden Fussballen nach links

3,4 RF Schritt nach vorne, 1/2-Drehung auf beiden Fussballen nach links

5,6 RF Schritt vor LF nach links (kreuzen), LF Schritt zurück

7,8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li