



Rhein Valley Line Dance

So Glamorous

32 Schläge, 4 Wände
Choreographie: Francien Sittrop
Musik: Glamorous by Natalia

Schwierigkeitsgrad: Mittel

1-8 KICK STEP ROCK STEP TWICE, PIVOT 1/2 TURN, 1/4 TURN RIGHT WITH HIP SWAYS TWICE

- 1& LF nach vorne kicken und LF neben RF absetzen
- 2& RF Schritt schräg rechts zurück (45°) (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3& RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
- 4& LF Schritt schräg links zurück (45°) (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5,6 LF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7& LF Schritt vorwärts und 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) (Hüfteinsatz)
- 8& LF Schritt vorwärts und 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) (Hüfteinsatz)

9-16 LEFT KICK, CROSS, BACK, JUMP BACK AND KICK, CROSS, BACK, SIDE WITH HIP SWAY, COASTER HEEL &

- 1 LF nach vorne kicken (Beide Arme nach vorne stoßen)
- 2& LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 3 LF hüpfender Schritt schräg links zurück (45°) & RF nach rechts kicken
- 4& RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 5 RF Schritt nach re & Hüften nach re schwingen (re Schulter von vorne nach hinten drehen)
- 6 Gew zurück auf LF & Hüften nach li schwingen (li Schulter von vorne nach hinten drehen)
- 7& RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 8& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen

17-24 LEFT SLIDE, SLIDE 1/4 TURN RIGHT, HEEL & TOUCH &, STEP FORWARD, STEP, SAILOR 1/2 TURN WITH KICK &

- 1,2 LF Schritt gleitend nach links mit 1/4 Linksdrehung und RF Schritt gleitend nach rechts
- 3& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 4& RF neben LF auftippen und RF absetzen
- 5,6 LF großer Schritt vorwärts und RF neben LF absetzen
- 7& 1/2 Linksdrehung & LF schwingend hinter dem RF kreuzen und RF neben LF absetzen
- 8& LF nach vorne kicken und LF absetzen

25-32 DIP, RAISE & KICK, VAUDEVILLE, DIAGONAL. FORWARD, FORWARD, HEEL FORWARD, HITCH, TOUCH BACK, HITCH

- 1 RF Schritt nach rechts & beide Knie beugen (Halbsitzende Position)
- 2 Wieder strecken & RF nach schräg rechts vorne kicken
- 3& RF vor dem LF kreuzen und LF kleinen Schritt nach links
- 4& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 5,6 LF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und RF Schritt vorwärts

- 7& Linke Ferse vorne auftippen und linkes Knie hochheben (linke Schulter hoch)
- 8 Linke Fußspitze hinten auftippen (Schulter nach unten)
- & Linkes Knie hochheben (linke Schulter hoch)

Brücke: Am Ende des 7. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1,2 LF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3,4 LF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li