



Rhein Valley Line Dance

Get Your Feet Down

Line Dance, Phrasiert, 2 Wände Schwierigkeitsgrad: Mittel/Schwer
Choreographie: Michelle Chandonnet
Musik: 1,2,3 by Ann Tayler
Übersetzung Elisabeth Elkuch-Heid

Abfolge: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

Sektion A

1-8 Heel, Hook, Touch, Right Grapevine, Touch

1-4 ReFerse nach vorn, RF vor LF kreuzen, ReFerse nach vorn, RF berührt neben LF
5-8 RF Schritt nach re, LF kreuzt hinten den RF, RF Schritt nach re, LF berührt neben RF

9-16 Heel, Hook Heel, Touch, Left Grapevine, Scuff

1-4 LiFerse nach vorn, LF vor RF kreuzen, LiFerse nach vorn, LF berührt neben RF
5-8 LF Schritt nach li, RF kreuzt hinten den LF, LF Schritt li, ReFerse nach vorn schleifen

17-24 Rock & Chair, Diagonal Step, Touch, Diagonal Step, Touch

1-4 RF Schritt nach vorn, Gew. auf LF, RF Schritt zurück, Gew. auf LF
5-8 RF Schritt diagonal vor, LF dazu, LF Schritt diagonal vor, RF dazu

25-32 Kick, Back Cross (4x)

1-4 RF kickt diagonal vor, RF hinter LF kreuzen, LF kickt diagonal vor, LF hinter RF kreuzen
5-8 wiederhole 1-4

Sektion B

1-8 Side, Slide Together, cross, Clap, Side, Slide Together, Cross, Clap

1-4 RF Schritt nach re, LF dazu, RF kreuzt vorne LF, Klatschen
5-8 LF Schritt nach li, RF dazu, LF kreuzt vorne RF, Klatschen

9-16 Back, Lock, Back, Kick, Back, Lock, Back, Kick

1-4 RF Schritt zurück, LF vor RF aufschliessen, RF Schritt zurück, LF kickt nach vorn
5-8 LF Schritt zurück, RF vor LF aufschliessen, LF Schritt zurück, RF kickt nach vorn

17-24 Step, Pivot 1/4 Turn, Step, Turn, 1/4 Turn, Walk, Walk, Double Kick

1-4 RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung (Gew. LF), RF Schritt nach vorn, 1/4-
Linksdrehung (Gew. LF)

5-8 RF Schritt vor, LF Schritt vor, Kick RF, Kick RF

25-32 Back, Together, Step, Together, Twist, Twist, Twist, Twist

1-4 RF Schritt zurück, LF dazu, RF Schritt nach vorn, LF dazu
5-8 Beide Fersen nach rechts, Mitte, links, Mitte

33-40 Monterey Turn

1,2 ReFussspitze nach rechts berühren, 1/2-Rechtsdrehung auf LF und RF neben LF stellen
3,4 LiFussspitze nach links berühren, LF neben RF stellen

Sektion C

1-8 Stomps, Claps (4x)

1-8 RF stampfend nach vorn, Klatschen, LF stampfend nach vorn, Klatschen, RF stampfend nach vorn, Klatschen, LF stampfend nach vorn, Klatschen

Gesang: bei „1, 2, 3, 4 „ stampfen

9-16 Back Toe Struts

1-4 ReFusspitze zurück, ReFerse senken, LiFusspitze zurück, LiFerse senken

5-8 ReFusspitze zurück, ReFerse senken, LiFusspitze zurück, LiFerse senken

17-24 Step Fwd, Clap, Step 1/2 Turn, Clap, Step 1/2 Turn, Clap, Step Fwd, Clap

1-4 RF Schritt nach vorn, Klatschen, LF Schritt zurück mit 1/2-Rechtsdrehung, Klatschen

5-8 RF Schritt nach vorn mit 1/2-Rechtsdrehung, Klatschen, LF Schritt nach vorn, Klatschen

Gesang:: bei „3, 4, 5, 6“ stampfen

25-32 Cross Toe Struts

1-4 ReFusspitze kreuzt vorne den LF, ReFerse senken, LiFusspitze nach li, LiFerse senken

5-8 ReFusspitze kreuzt vorne den LF, ReFerse senken, LiFusspitze nach li, LiFerse senken

Sektion D

1-8 Steps, Pivots Making 3/4 Turn Left Step and Pivot 3/4 Turn To Left On 8 Counts

1,2 RF Schritt nach vorn, 1/8-Linksdrehung (Gewicht LF)

3,4 RF Schritt nach vorn, 1/8-Linksdrehung (Gewicht LF)

5,6 RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung (Gewicht LF)

7,8 RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung (Gewicht LF)

9-16 Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff

1-4 RF Schritt nach vorn, LF aufschliessen, RF Schritt nach vorn, LiFerse streift nach vorn

5-8 LF Schritt nach vorn, RF aufschliessen, LF Schritt nach vorn, ReFerse streift nach vorn

17-24 Toe Instep, Scuff, Step, Toe Instep, Scuff (2x)

1,2 ReFusspitze neben LF, ReFerse nach vorn am Boden streifen

&3,4 RF neben LF stellen, LiFusspitze neben RF, LiFerse nach vorn am Boden streifen

&5,6 LF neben RF stellen, ReFusspitze neben LF, ReFerse nach vorn am Boden streifen

&7,8 RF neben LF stellen, LiFusspitze neben RF, LiFerse nach vorn am Boden streifen

25-32 Left Grapevine, Right Grapevine 1/4 Turn

1-4 LF Schritt nach li, RF kreuzt hinten LF, LF Schritt nach li, ReFerse nach vorn streifen

5-8 RF Schritt nach re, LF kreuzt hinten RF, RF mit 1/4-Rechtsdrehung Schritt nach vorn, LF neben RF stellen

33-40 Ending (Repeat of 16 Counts of Part D)

Toe Instep, Scuff, Step, Toe Instep, Scuff (2x)

1,2 ReFusspitze neben LF, ReFerse nach vorn am Boden streifen

&3,4 RF neben LF stellen, LiFusspitze neben RF, LiFerse nach vorn streifen

&5,6 LF neben RF stellen, ReFusspitze neben LF, ReFerse nach vorn streifen

&7,8 RF neben LF stellen, LiFusspitze neben RF, LiFerse nach vorn streifen

41-48 Left Grapevine, Right Grapevine 1/4 Turn

1-4 LF Schritt nach li, RF kreuzt hinten LF, LF Schritt nach li, ReFerse nach vorn streifen

5-8 RF Schritt nach re, LF kreuzt hinten RF, RF Schritt mit 1/4-Rechtsdrehung nach vorn, LF neben RF stellen

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li