



Rhein Valley Line Dance

Life Without U

Line Dance, 4 Wände, 64 Schläge

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Choreographie: Maggie Gallagher

Uebersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

Musik: My Life Would Suck Without You by Kelly Clarkson

1-8 Step, 1/2 Pivot L, R Shuffle, Full Turn R, Rock Fwd, Recover

1,2 RF Schritt vorwärts, 1/2-Linksdrehung (6:00)

3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF stellen, RF Schritt vorwärts

5,6 1/2-Rechtsdrehung mir LF Schritt zurück, 1/2-Rechtsdrehung mit RF Schritt vorwärts

7,8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

9-16 L Toe Strut Back, Walk Back, 1/2 Left, Walk, Hold, 3/4 Right

1,2 LiFussspitze zurück, LiFerse senken

3&4 RF Schritt zurück, 1/2-Linksdrehung mit LF Schritt nach vorn (12:00)

5,6 RF Schritt nach vorn, warten

7,8 1/2-Rechtsdrehung mit LF Schritt zurück, 1/4-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach re (9)

17-24 Cross Rock, Recover, L Side Chasse, L Weave

1,2 LF kreuzt vorne den RF, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF Schritt nach li, RF neben LF stellen, LF Schritt nach li

5,6 RF kreuzt vorne den LF, LF Schritt nach li

7,8 RF kreuzt hinten den LF, LF Schritt nach li (9:00)

25-32 Cross Rock, Recover, R Side Chasse, 1/2 Hinge Turn x2, 1/2 Hinge Turn With Side Rock, Recover

1,2 RF überkreuzt vorne LF, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach re

5,6 1/2-Rechtsdrehung mit LF Schritt nach li, 1/2-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach re

7,8 1/2-Rechtsdrehung mit LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF (3:00)

33-40 Stomp, Hold, Heel Taps, Together, Touch, Hip Bump R & L With Hitch

1,2 LF neben RF aufstampfen, warten

3&4 ReFerse nach vorne berühren, RF neben LF stellen, LiFerse nach vorn berühren

&5,6 LF neben RF stellen, RF neben LF berühren, warten

7,8 RF Schritt nach rechts und Hüften nach re, Hüfte nach li und ReKnie heben

41-48 R Side Chasse, Rock Back, Recover, L Side Chasse, Rock Back, Recover

1-4 RF Schritt nach re, LF neben RF, RF Schritt nach re, LF Schritt zurück, Gew. auf RF

5-8 LF Schritt nach li, RF neben LF, LF Schritt nach li, RF Schritt zurück, Gew. auf LF

49-56 Half Monterey Turns R x4

1-4 RF re berühren, 1/2-Rechtsdrehung mit RF neben LF, LF nach li berühren, LF zur Mitte

5-8 wie 1-4 (3:00)

57-64 R Rocking Chair, R Toe Strut, L Toe Strut

1-4 RF Schritt nach vorn, Gew. auf LF, RF Schritt zurück, Gew. auf LF

5-8 ReFussspitze nach vorn, ReFerse senken, LiFussspitze nach vorn, LiFerse senken

Tag/Brücke am Ende der 1., 3. und 5.Wand: Right Jazz Box (an 5. Wand 2x)

1-4 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt zurück, RF Schritt nach re, LF neben RF stellen