



Rhein Valley Line Dance

It Hurts

Line Dance, 48 Schläge, 4 Wände
Choreographie: Kathy Chang & Sue Hsu
Musik: It Hurts by Lena Philipsson

Schwierigkeitsgrad: Einfach/Mittel

1-8 R Toe Touches Front, Side, R Sailor Step, L Fwd, ½ Pivot R, L Shuffle Fwd

- 1,2 ReFussspitze vorne auftippen, ReFussspitze nach rechts auftippen
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
5,6 LF Schritt vorwärts, ½-Rechtsdrehung auf beiden Fussballen (Gew. RF)
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF stellen, LF schritt vorwärts

9-16 R Toe Touches Front, Side, R Sailor Step, L Fwd Rock, Recover, ¼ Chasse L

- 1,2 ReFussspitze vorne auftippen, ReFussspitze nach rechts auftippen
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
5,6 LF Schritt vorwärts (ReFerse anheben), Gewicht zurück auf RF
7&8 LF mit ¼-Linksdrehung Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links
*

17-24 Cross, Touch, Cross, Touch, ½ Turn R Unwind, L Shuffle Fwd

- 1,2 RF vor LF kreuzen, LiFussspitze nach links auftippen (berühren)
3,4 LF vor RF kreuzen, ReFussspitze nach rechts auftippen
5,6 ReFussspitze hinter LF zurück auftippen, ½-Rechtsdrehung auf beiden Ballen>Gew. RF
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF stellen, LF Schritt vorwärts

25-32 R Kick Ball Touch, L Kick Ball Touch, Touch ½-Unwind, L Shuffle Fwd

- 1&2 RF nach vorne kicken, ReFussballen neben LF stellen, LiFussspitze li auftippen
3&4 LF nach vorne kicken, LiFussballen neben RF stellen, ReFussspitze re auftippen
5,6 ReFussspitze hinter LF zurück auftippen, ½-Rechtsdrehung auf beiden Ballen>Gew. R
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF stellen, LF Schritt vorwärts

33-40 Brush R Fwd, Step, Hip Bumps, Sailor Step (2x)

- 1,2 RF Bodenstreifer nach vorne, Schritt nach rechts vorne
3&4 Hüften nach links, rechts, links schwingen
5&6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

41-48 ½ Pivot L, Shuffle Fwd., ½ Pivot R, Shuffle Fwd

- 1,2 RF Schritt vorwärts, ½-Linksdrehung auf beiden Ballen (Gew. LF)
3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF stellen, RF Schritt vorwärts
5,6 LF Schritt vorwärts, ½-Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gew. RF)
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF stellen, LF schritt vorwärts

**Restart: Im 3. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne dann wieder von vorne.*

Der Tanz beginnt wieder von vorne.