

Rhein Valley Line Dance Group

Rocks In Your Shoes

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände

Schwierigkeitsgrad: Einfach

East Coast Swing Line Dance

Choreographie: Mark Furnell & Jo Kinser

Musik: Rocks In Your Shoes by Emily West

Uebersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 Toe Heel, Cross Toe Heel, Rock Step, Sailor Step

1,2 ReFussspitze nach rechts berühren, ReFerse senken

3,4 LiFussspitze kreuzt vorne den RF, LiFerse senken

5,6 RF Schritt nach rechts, Gew. zurück auf LF

7&8 RF kreuzt hinten LF, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

9-16 Monterey Turns, Touch, Touch, Kick, Brush, Cross

1,2 LF nach links berühren, ½-Linksdrehung auf RF – LF neben RF stellen

3,4 RF nach rechts berühren, ½-Rechtsdrehung auf LF-RF neben LF stellen

5,6 LF nach links berühren, LF neben RF berühren

7&8 LF kickt nach vorn, LiFussballen kreuzt vorne RF mit Bodenstreifer, LF kreuzt vorne den RF

17-24 Rock Replace, Cross & Cross, Turn, Turn, Shuffle Fwd

1,2 RF Schritt nach rechts, Gew. zurück auf LF

3&4 RF kreuzt vorne den LF, LF Schritt nach links, RF kreuzt vorne den LF

5,6 LF mit ¼-Rechtsdrehung Schritt zurück, RF mit ¼-Rechtsdrehung Schritt nach vorn

7&8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

25-32 Step ½ Turn, Step ¼ Turn, Rocking Chair

1,2 RF Schritt nach vorn, ½-Linksdrehung auf beiden Ballen

3,4 RF Schritt nach vorn, ¼-Linksdrehung auf beiden Ballen

5,6 RF Schritt nach vorn, Gew. zurück auf LF

7,8 RF Schritt zurück, Gew. wieder auf LF

Restart:

An der 4. Wand nach 16 Schlägen wieder von vorne anfangen.

Mallorca 2010

Frühling

www.rheinvalley.li

Los Angeles 17.04.2010