



“Entdecke deine innere Kraft,  
erfülle Dein Leben mit  
Ruhe und neuer Energie,  
entfliehe dem Alltag  
und gönne Dir die Zeit dich  
neu zu erleben und zu spüren”

### **Yogatherapie class**

Kursbeginn: Dienstag 18.10.2011 , 16.00 – 17.00h

### **Hatha Yoga class ( Anfänger- Mittelstufe)**

Kursbeginn: Dienstag 18.10.2011, 17.00 – 18.30h

#### **Ort:**

Rhein Valley Line Dance Hall, Eschnerstrasse 64, (Möbel Hasler) in  
Bendern

#### **Anmeldung und Information unter:**

Tel.: 0041- 787- 151028  
[christinascheckel@gmx.at](mailto:christinascheckel@gmx.at)  
oder  
[www.rheinvalley.li](http://www.rheinvalley.li)

Auf Euer kommen freut sich Christina Scheckel

Dipl. Yogalehrerin/ Yogatherapeutin/ Thai Yoga Masseurin