



Rhein Valley Line Dance

Tension

Line Dance, 64 Schläge, 2 Wände Schwierigkeitsgrad: Advanced
Choreographie: Gary O'Reilly & Maggie Gallagher
Musik: Tension by Fergie Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 R Fwd, L Rock Fwd Recover, Sweep L Behind Side, Sway L-R-L Together Cross, 1/8 Turn L, Back Together (10:30)

1,2,3 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn, Gew. RF
4&5,6 LF in einem Bogen hinter RF, RF nach re, LF nach li mit Hüftschwung, nach re
7&8&1 LF nach li, RF neben LF stellen, LF kreuzt vorne RF, RF Schritt nach vorn mit 1/8-Linksdrehung, LF neben RF stellen

9-16 Walk Walk, Fwd Mambo, 1/2 Turn L Stepping Fwd R, 7/8-Linksdrehung (6)(Weight R), Side Chasseé

2,3,4&5 RF Schritt nach vorn, LF nach vorn, RF nach vorn, Gew. LF, RF neben LF stellen
6,7 1/2-Linksdrehung mit LF Schritt nach vorn, 7/8-Linksdrehung (6)(Gew. RF)
8&1 LF nach li, RF neben LF stellen, LF nach li

17-24 R Cross Rock Recover, Side Chasseé, Cross Side, Sailor 1/2 Turn L With Cross

2,3,4&5 RF kreuzt vorne LF, Gew. LF, RF nach re, LF neben RF stellen, RF nach re
6,7,8&1 LF kreuzt vorne RF, RF nach re, LF kreuzt hinten RF, 1/2-Linksdrehung auf RF, LF kreuzt vorne RF

25-32 Hold, Side Behind, Hold (10:30), Side Cross (9), Side Behind (7:30), Side Cross (6), Side Together (4:30)

2&3,4&5 warten, RF nach re, LF hinter RF, warten, (10:30), RF nach re, LF kreuzt vorne RF (9)
&6&7&8 RF nach re, LF hinter RF (7:30), RF nach re, LF kreuzt vorne RF (6), RF nach re, LF neben RF stellen (4:30)

33-40 Walk, Walk, Anchor Step, L Back (3), Reverse Anchor Step, Fwd L

1,2,3&4 RF nach vorn, LF nach vorn, RF hinter LF, Gew. LF, RF zurück
5,6&7,8 LF zurück (3), RF kreuzend vor LF, Gew. LF, RF nach vorn, LF Schritt nach vorn

41-48 Point, Hold, & Point & Cross, Back (Push Hips Back), Side, Cross Shuffle

1,2&3&4 RF nach re antippen, warten, RF neben LF, LF nach li antippen, LF neben RF, RF kreuzt vorne LF
5,6,7&8 LF Schritt zurück, (Hüfte nach hinten), RF nach re, LF kreuzt vorne RF, RF nach re, LF kreuzt vorne RF

49-56 R (Seat Bumps) Hip Bumps: Up & Down, 1/4 Turn L, 1/2 Turn L, 1/4 Turn L Seat Bumps: Bump L Hip Up & Down, 1/4 Turn R Stepping Fwd, 1/4 Turn R, Point L

1&2,3 ReHüfte nach oben, zurück, nach unten (Gew. RF), 1/4-Linksdrehung auf LF
4,5&6 1/2-Linksdrehung- RF zurück, 1/4-Linksdrehung u LiHüfte nach oben, zurück, nach unten
7,8 1/4-Rechtsdrehung mit RF nach vorn, 1/4-Rechtsdrehung u LF nach li berühren

57-64 Cross, 1/4 Turn L, Back Side Fwd, Lock Fwd, Rock Fwd, Recover, Big Step - Drag R, Back Together

1,2&3 LF kreuzt vorne RF, RF mit 1/4-Linksdrehung zurück, LF nach li, RF nach vorn
4&5,6,7,8& F schliesst auf, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn, Gew. RF, grosser Schritt zurück mit LF, RF zum LF heranziehen- RF zurück, LF neben RF stellen