



Rhein Valley Line Dance

Spread My Wings & Fly

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände Improver
Choreographie: Gordon Elliott (Oct 19)
Musik: Spread My Wings & Fly by Mike Denver
Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 Side Hold, Together Side Rock Recover, Sailor Step, Sailor Step (Stepping Fwd)

1,2&3,4 RF Schritt nach re, warten, LF neben RF stellen, RF nach re, Gew. LF
5&6 RF kreuzt hinten LF, LF leicht nach li, Gew. RF
7&8 LF kreuzt hinten RF, RF leicht nach re, LF Schritt nach vorne

9-16 Step Pivot 1/2 Turn L, Step Pivot 1/4 Turn L, Vaudevilles

1-4 RF Schritt nach vorn, 1/2-Linksdrehung, RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung
5&6& RF kreuzt vorne LF, LF leicht nach li, ReFerse nach vorne auf tippen, RF neben LF
7&8& LF kreuzt vorne RF, RF leicht nach re, LiFerse nach vorne auf tippen, LF neben RF

17-24 Rock Fwd Recover, Shuffle 1/2 Turn R, Rock Fwd Recover, Coaster Step

1,2 RF Schritt nach vorn, Gew. auf LF
3&4 1/2-Rechtsdrehung mit Wechselschritten: RF-LF-RF
5,6 LF Schritt nach vorn, Gew. RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

25-32 Heel Together R&L, Step Pivot 1/4 Turn L, Heel Together R&L, Pivot 1/4 Turn L

1&2& ReFerse nach vorne, zurück zur Mitte, LiFerse nach vorne, zurück zur Mitte
3,4 RF nach vorne, 1/4-Linksdrehung (Gew. LF)
5&6& ReFerse nach vorne, zurück zur Mitte, LiFerse nach vorne, zurück zur Mitte
7,8 RF nach vorne, 1/4-Linksdrehung (Gew. LF)