



Rhein Valley Line Dance

Adalaida

Line Dance, 32 Schläge, 2 Wände Schwierigkeitsgrad: Improver

Choreographie: Gary O'Reilly (Okt. 2019)

Musik: Adalaida by Derek Ryan

Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

1-8 Grapevine R, Fwd Touch, Back Touch, Grapevine 1/4 Turn L, Brush, Rocking Chair

1&2& RF Schritt nach re, LF kreuzt hinten RF, RF nach re, LF neben RF berühren

3&4& LF Schritt nach vorn, RF hinter LF berühren, RF Schritt zurück, LF neben RF berühren

5&6& LF Schritt nach li, RF kreuzt vorne LF, LF mit 1/4-Linksdrehung nach vorn, RF Bodenstreifer

7&8& RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF Schritt zurück, Gew. LF

9-16 Step Pivot 1/4 Turn L, Cross, 1/4 Turn R Back, 1/4 Turn R Side Cross, Rumba Box

1&2 RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung, RF kreuzt vorne LF

3&4 LF Schritt zurück - 1/4-Rechtsdrehung, 1/4-Rechtsdrehung - RF nach re, LF kreuzt vorne RF

5&6& RF nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn, LF neben RF berühren

7&8& LF Schritt nach li, RF neben LF stellen, LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken

17-24 Back Kick, Back Kick, Coaster Step, Run & Walk 1/2 Turn Semi Circle L

1&2&3&4 RF zurück, Kick L, LF zurück, Kick R, RF Schritt zurück, LF neben RF, RF nach vorn

5&6 Vorwärtsrennen mit 1/4-Linksdrehung: LF-RF-LF

7,8 Vorwärtsgehen mit 1/4-Linksdrehung: RF-LF

25-32 Fwd Mambo, Coaster Step, Point Out-In, Heel Hook, Fwd Touch, Back Touch

1&2 RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF Schritt zurück

3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

5&6& RF nach re berühren, RF neben LF berühren, ReFerse nach vorne, RF vor LiSchienbein anheben

7&8& RF Schritt nach vorn, LF hinter RF berühren, LF Schritt zurück, RF neben LF berühren

Tag/Brücke: Nach der 1.(6),3.(6),4.(12) und 6. (12) Wand zusätzlich diese Schritte tanzen:

1&2& Side Touch & Clap, Side Touch & Clap

1&2& RF nach re, LF neben RF berühren u klatschen, LF nach li, RF neben LF berühren u klatschen