



Rhein Valley Line Dance

Down On Your Uppers

32 Counts, 4 Wall Line Dance Level: Beginner
Music: "Down On Your Uppers" by Derek Ryan (172 BPM)
Choreographer: Gary O'Reilly

1-8 Twist Heels out R, Twist Heels back, Heel Fwd R, Hook R, Step Fwd R, Touch L, Back L, Touch R

1,2 Beide Fe nach re drehen, Beide Fe wieder zurück drehen (Gew am Schluss auf LF)
3,4 RFFe vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
5,6 RF Schritt nach diagonal rechts vorn, LFSp neben RF auftippen
7,8 LF Schritt diagonal links zurück, RFSp neben LF auftippen

9-16 Grapevine R with Touch L, Grapevine turning 1/4 L with Brush R

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3,4 RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auftippen
5,6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7,8 1/4-Linksdrehung u LF Schritt nach vorn (9:00), RF nach vorn schwingen und RF Ballen am Boden streifen

17-24 Rocking Chair R, Heel Strut Fwd R, Heel Strut Fwd L

1,2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3,4 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
5,6 RFFe vorne aufsetzen, RFSp absenken
7,8 LFFe vorne aufsetzen, LFSp absenken

25-32 Stomp Fwd R, Heel-Toe-Heel SwivelsL, Stomp Fwd L, Heel-Toe Swivels R, Stomp R

1 RF leicht diagonal rechts vorn aufstampfen
2 LFFe an RF heran drehen
3 LFSp an RF heran drehen
4 LFFe an RF heran drehen
5 LF leicht diagonal links vorn aufstampfen
6 RFFe an LF heran drehen
7 RFSp an LF heran drehen
8 RF neben LF aufstampfen