



Rhein Valley Line Dance

Lord Help Me

32 Counts, 4 Wall Line Dance Level: Improver

Music: "Lord Help Me Be The Kind Of Person" by The Bellamy Brothers (90/180 BPM)

Choreographer: Marie Sørensen

1-8 L Rumba Box, Back L, Back R, Coaster Cross

1&2 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt zurück

5,6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF vor RF kreuzen

9-16 Stomp Fwd R, Heel Swivel R, Behind-Side-Cross, L Point-Touch-Point, Behind-Side-Cross

1&2 RF vorn aufstampfen, RFFe nach rechts drehen, RFFe wieder zurück drehen

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5&6 LFSp links auftippen, LFSp neben RF auftippen, LFSp links auftippen

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

17-24 SideR, Behind L, 1/4 Turn R Shuffle FwdR, Step Turn 1/2R, 1/4 TurnR Chassé L

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3&4 1/4-Rechtsdrehung u RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung

7&8 1/4-Rechtsdrehung u LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links

25-32 Rock Back R, Recover, Monterey 1/4 Turn R, Point L, Rock Back L, Recover, Kick-Ball-Cross

1,2 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

3&4 RFSp rechts auftippen, 1/4-Rechtsdrehung u RF neben LF stellen, LF li auftippen

5,6 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF

7&8 LF nach vorn kicken, LF an RF heran setzen, RF über LF kreuzen

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li