



Rhein Valley Line Dance

Makita

32 Counts, 4 Wall Line Dance, Smooth (Two Step) Level: Improver

Music: "Just One Time" by Jamie O'Neal (98/196 BPM)

Choreographers: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

1-8 Walk R-L, Lock Step Fwd R, Mambo Fwd L, Back R-L (with Sweeps)

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn

5&6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück

7 RF im Halbkreis von vorn nach hinten schwingen und RF Schritt zurück

8 LF im Halbkreis von vorn nach hinten schwingen und LF Schritt zurück

9-16 Triple Turn 1/2 R, Step Turn 1/2 R, Rock Fwd L, Recover, Point L, Behind-Side-Cross

1&2 Wechselschritte mit 1/2-Rechtsdrehung: RF-LF-RF

3,4 LF Schritt nach vorn, 1/2-Rechtsdrehung (12:00)

5&6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LFSp links auftippen

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

17-24 SideR, TogetherL, ChasséR, CrossRockL, Recover, SideL, Cross Rock R, Recover, 1/4 Turn R Step Fwd R

1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen

3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts

5&6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

7&8 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, 1/4-Rechtsdrehung u RF Schritt nach vorn

25-32 Rock Fwd L, Recover, Triple Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L, Coaster Step L

1,2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

3&4 1/2-Linksdrehung mit LF-RF-LF

5&6 1/2-Linksdrehung mit RF Schritt zurück, LF vor RF aufsetzen. RF Schritt zurück

7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li