



Rhein Valley Line Dance

Stay Strong

Line Dance, 32 Schläge Schwierigkeitsgrad: Improver
Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick (Okt. 2017)
Music: I'm Not Going Home by Jess And The Bandits
Übersetzung: Elisabeth Elkuch-Heid

8 Schläge Intro

1-8 R Rumba Box, R Chassée, L Coaster Step

1&2 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn
3&4 LF Schritt nach li, RF neben LF stellen, LF Schritt zurück
5&6 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach re
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

9-16 R/L Heel Switches, R/L Turning Toe Switches, R/L Heel Switches, R Kick Ball Step

1&2& ReFerse nach vorn berühren, RF neben LF stellen, LiFerse nach vorn berühren, LF neben RF stellen
3&4 ReFussspitze neben LF berühren, 1/4-Rechtsdrehung u RF nach re, LiFussspitze neben RF berühren (3)
&5&6 1/4-Rechtsdrehung u LF Schritt zurück, ReFerse nach vorn berühren, RF neben LF stellen, LiFerse nach vorn berühren (6)
&7&8 LF neben RF stellen, RF nach vorn kicken, RF zurück, LF nach vorn

End Dance: 1/4-Rechtsdrehung u RF kreuzt vorne LF, warten (12)

17-24 R Fwd, 1/4 R Paddle Turn, 1/4 R Paddle Turn, L Fwd Shuffle, R Fwd, 1/4 L Pivot Turn, R Cross Over, L Side

1-3 RF Schritt nach vorn, 1/4-Rechtsdrehung auf RF (LF gibt an), 1/4-Rechtsdrehung auf RF (LF gibt an) (12)

Hier Restart während der 3. Wand + 1 Schlag: LF Schritt neben RF (6)

4&5 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn
6&7 RF Schritt nach vorn, 1/4-Linksdrehung, RF kreuzt vorne LF (9)
8 LF Schritt nach li

25-32 R Behind-Side-Cross, L Rock/Recover, L Cross Over, R Chassée, L Behind-Side-Cross

1&2 RF kreuzt hinten LF, LF Schritt nach li, RF kreuzt vorne LF
3&4 LF nach li, Gew. auf RF, LF kreuzt vorne RF
5&6 RF nach re, LF neben RF stellen, RF nach re
7&8 LF kreuzt hinten RF, RF nach re, LF kreuzt vorne RF

www.rheinvalley.li

linedance@rheinvalley.li